



香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

健腦操提升輕度弱能兒童的學習及發展能力先導研究

福利協會屬下兩所提供兼收輕度弱能兒童服務計劃的幼兒學校，邀請了 18 位融合生參與是項研究，以了解健腦操對他們的學習及發展能力之效用。他們參加了由許可健腦操導師專責進行、為期 10 週共 19 節的健腦操活動，研究結果發現參加者於關聯配對及專注力持久度的得分有顯著上升。



健腦操準備學習四式：
喝水、腦開關、交叉爬行和掛鉤



以有趣的小道具協助學童
掌握健腦操其中一式—「卧 8」