



香 港 聖 公 會

# 張國亮伉儷 安老服務大樓



查詢電話

## 2637 1088

✉ [cacacc@skhwc.org.hk](mailto:cacacc@skhwc.org.hk)

📍 新界沙田圓洲角路13A





由香港聖公會福利協會有限公司營運的香港聖公會張國亮伉儷安老服務大樓設有住院服務、中風復康服務、日間中心服務、物理治療、職業治療、言語治療及營養諮詢等服務。大樓配備完善的醫療設備、跨專業醫療及護理團隊，為有需要人士提供全方位中轉支援、復康及護理服務。

## 復康服務

為有復康治療需要之人士提供全面、持續的復康治療服務及護理。

## 服務對象

- 腦神經科患者，如中風、帕金森症、腦創傷及神經創傷
- 各類痛症及骨科患者，如髖關節、膝關節復康
- 體弱長者及傷殘人士
- 手術後復康人士



豪華單人房

## 住院服務

以醫療及復康為本之院舍，為有復康需要人士提供舒適環境及全面醫療照顧，按個別不同的需要設有豪華單人房、標準單人房、三人房及四人房，共提供54個長期及短期宿位。



獨立套廁、浴室



四人房

大樓提供一站式、跨專業及全人之照顧服務，備受業界認同及推崇，屢獲不同殊榮：

卓越安健院舍  
(「香港安健院舍確認計劃」)

老人生活及住宿  
照顧年度大獎優異獎

最佳支援居家安老產品優異獎  
(懷錫料理 - 糊餐新設計)

最佳康健活動優異獎  
(匯結愛心網，共建健康城)

榮譽科技提升效能大獎  
(平板電腦 - 認知治癒的新紀元)

卓越科技提升效能優異獎  
(中風好幫手 - 機械手)

榮譽復康服務大獎  
(認知障礙症感官治療服務)

卓越老人照顧設施優異獎  
(新加坡「亞洲老年產業投資論壇」)

大廈優質供水認可計劃  
- 食水及沖廁水(水務署)

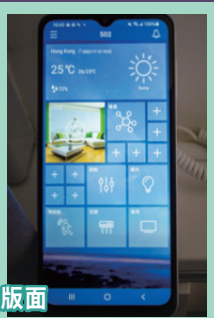


卓越成就



空中小花園

單人房  
智能操控版面



📍 團隊為每位有需要人士提供專業體貼的個人化復康及護理服務，並與家屬積極溝通，關懷所需，口碑載譽。



「我初來的時候是完全不能走路，兩星期後已經可以拿著拐杖走路；三個月後，我的手已經可以再活動，腿亦能再次步行。欣賞治療師們差不多一對一地照顧。」

蘇生 (中風者)



柯先生  
(中風者前職為西廚)

「這裡的訓練儀器比醫院更多，我的康復進度快了很多，很開心能夠見到自己的進步。我有信心康復後能再做廚師！」

「很感動，這一年多以來從未見過丈夫的右手能有蜷曲反應，對我來說是很大的鼓舞！」

陳太  
(中風者家屬)



梁婆婆

「這裡景觀開揚，很舒適亦夠寬敞，職員對我好，似朋友般關心，又似兒女般講笑話逗我，有時又可以到3樓做舒展治療，我的家人都好放心我住係度。」



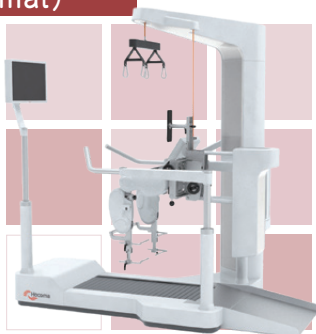
「我們的復康工作對象不單只是個人而是整個家庭，每位患者都是家庭中的重要成員，與家人同喜同憂，患者每天進行復康治療，三、四個月後出院回到家中，重返社區繼續生活，看到他們出院的背影都讓我們感到鼓舞。」 — 物理治療師團隊

「每次見到患者在復康治療時，所付出的努力及毅力，都令我們佩服，數月來每天像朋友般相見，繃緊的關節漸漸恢復行動力，看見他們每天的進步，便知他們快將出院，雖然分離，但感到安慰。」 — 職業治療師團隊



## 全自動機器人步態訓練暨評估系統 (Lokomat)

訓練肌肉記憶，  
助復康人士  
重拾生活自主



### 物理治療師

復康人士需重複做動作去學習及透過重複動作練習走路。機械步態訓練適合步行需要較多協助的人士，透過不斷模擬走路的步姿，大腦也因為重複性動作重新建立連結。器械可以同時關注到使用者雙腿的關節，協助使用者建立正確步姿，比人手做更為細緻精準。

大樓提供個人化的密集式療程、跨專業團隊、先進科技儀器，再配合離院支援，讓九成的中風患者能夠在3至4個月內復康離院，重投社會。



復康機械手

## 定位腦磁激療法 (rTMS)

為非入侵性  
刺激腦部復康療法，  
助中風患者重喚功能性能力



### 職業治療師

大樓設立了定位腦磁激療法項目，使中風患者完成相關治療後再接受密集式復康治療，效果更加顯著。

平衡機能  
評估與訓練系統



復康路上不單靠特定機器、個別醫療或護理人員，而是我們整個跨專業團隊為中風患者所制定的個人化復康計劃。

## 一) 中風復康服務

目標為中風患者出院後首三至六個月的「中風黃金復康期」提供門診及住院的復康治療服務，幫助中風患者盡量回復到中風前的生活。

**物理治療：** 透過現代針灸、電療及復康運動刺激中風患者的肢體活動

**職業治療：** 為患者提供小肌肉訓練、日常生活及思維訓練等

**言語治療：** 提高患者說話、聽解能力、吞嚥評估及治療

**感官治療：** 進行不同感官刺激的訓練和治療，刺激患者肢體及加強他們的參與能力

**心理輔導：** 通過復康心理輔導及關懷支持，讓患者保持心境開朗及積極面對復康之路

**營養指導：** 評估患者飲食習慣，改善患者身體狀況

**醫療護理：** 透過病徵監察、藥物調控等以確保及改善患者身體狀況

**西醫診症：** 由老人專科醫生提供到診服務，為患者提供合適及妥善的治療





## 二) 物理治療、職業治療及其他復康服務

由具備專業及豐富臨床經驗的一級物理治療師及職業治療師主理，透過嶄新的療法幫助各類復人士恢復身體機能，提升自理能力，促進獨立生活。

- 中風及骨折復康訓練
- 關節、肌力及活動能力評估及復康訓練
- 認知障礙症及輕度認知障礙評估及訓練
- 讀寫障礙評估及訓練
- 吞嚥電刺激
- 姿態評估與矯正
- 痛症及香薰治療
- 心肺復康評估及治療
- 家居氧氣使用評估及訓練
- 預防及處理壓瘡
- 復康輔助用具建議及選購
- 環境安全評估及改裝建議







大樓位置

## 香港聖公會 張國亮伉儷安老服務大樓

辦公時間：

星期一至六（星期日及公眾假期休息）

上午 9:00 至下午 5:30

地址：新界沙田圓洲角路 13A

電話：2637 1088

傳真：2637 1099

電郵：cacacc@skhwc.org.hk

### 巴士站

- 1 河畔花園對面（下車過隧道，沿圓洲角路步行約 5 分鐘）49X、74A、81C、85A、86C、86K、89X、182、284、299X、A41
- 2 河畔花園 / 麗豪酒店對出（下車沿圓洲角路步行約 5 分鐘）49X、74A、81C、83K、85A、86C、86K、89X、182、284、299X、A41
- 3 沙田交通安全公園（下車沿圓洲角路步行約 3 分鐘）86A、89B
- 4 威爾斯親王醫院（下車過隧道，經翠麗花園步行約 10 分鐘）73A、80K、84M、86、89X

### 小巴站

- 1 春暉花園對出（由排頭村直抵大樓正門）809K
- 2 就近威爾斯親王醫院（路程約 3 分鐘）811

### 停車場

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| <b>P1</b> 麗豪酒店  | <b>P4</b> 花園城三期 |
| <b>P2</b> 河畔花園  | <b>P5</b> 露天停車場 |
| <b>P3</b> 花園城二期 |                 |