

有關

## 「賽馬會安寧頌」

隨著香港人口老化，晚期病患長者人數不斷攀升，公眾對社區晚期病人護理服務的需求亦日漸增加。為此，香港賽馬會慈善信託基金撥款近5.2億港元，於2016年開展推行為期十年的「賽馬會安寧頌」計劃，協助改善社區晚期護理服務的質素，以及為相關服務的專業人員提供培訓，並舉辦公眾教育活動。

「賽馬會安寧頌」結合跨界別力量，聯繫社區及醫療系統，強化現有臨終護理服務。計劃會在社區及安老院舍推行安寧服務，為晚期病患長者提供全面的支援，讓他們可以在充份知情下作出合適的臨終護理選擇，提升他們的生活質素。計劃合作夥伴包括：香港大學社會科學學院、香港中文大學賽馬會老年學研究所、香港老年學會、基督教靈實協會、香港復康會、聖雅各福群會、聖公會聖匠堂長者地區中心、東華三院、香港聖公會福利協會及救世軍。詳情請瀏覽 <http://www.JCECC.hk/>

## 賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃查詢：

香港聖公會福利協會有限公司

服務地區：荃灣、葵涌、青衣

電話：5593 1393

電郵：[hc\\_hbsd@skhwc.org.hk](mailto:hc_hbsd@skhwc.org.hk)

賽馬會安寧頌

JCECC

Jockey Club End-of-Life Community Care Project

## 賽馬會安寧頌 — 「安寧在院舍」計劃

JCECC:  
End-of-Life Care in  
Residential Care Homes  
for the Elderly



策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金

合作夥伴：



香港老年學會  
Hong Kong Association of Gerontology



基督教  
靈實  
協會  
HAVEN OF HOPE  
CHRISTIAN SERVICE



東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals



香港聖公會福利協會有限公司  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED

## 計劃背景

賽馬會安寧頌－「安寧在院舍」計劃由香港賽馬會慈善信託基金策劃及捐助，為居於院舍內患有末期病患的院友提供紓緩及臨終照顧服務，讓他們可以圓滿地走完人生旅程。

## 計劃目的

透過此計劃所成立之「安寧在院舍」專業團隊，支援及協助參與計劃的院舍，合作推展紓緩及臨終照顧服務，發展一套院舍臨終照顧服務模式，讓參與計劃的院友在人生最後的日子能獲得適切的全人照顧。

## 服務特色



### 「晚晴教育」服務

本計劃透過晚晴教育，希望能讓院友和家屬及早認識晚晴規劃的概念和選擇，例如疾病進程、生死教育以及臨終照顧和治療方面的選擇等，鼓勵溝通表達意願，幫助他們能以積極正面的態度面對晚晴階段，亦希望減少日後在醫護照顧決定上可能出現的不安。此服務與院舍合作定期評估院友的晚晴照顧需要，按需要作個別跟進關懷。



### 用心溝通·鼓勵及尊重自決

本計劃專業團隊會與院友及其家屬以及院舍保持良好溝通，共同開展「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」之討論，讓院友參與有關醫療及照顧之決定，以達致有尊嚴地離世。



### 醫舍合作

醫院管理局社區老人評估小組與院舍及本計劃專業團隊共同合作，於醫療及護理層面上支援院舍推行臨終照顧服務，包括對院友的健康狀況評估及徵狀控制等。



### 持續評估·紓緩不適症狀

透過持續評估為院友提供身、心、社、靈全人照顧，以維持及提升生活質素，協助圓願，讓其「生時安樂，走時安寧」。團隊亦會盡力協助院友接受優質護理照顧，紓緩不適症狀及照顧心理、社交及靈性的需要。



### 臨終照顧

當院友步入生命晚期，本計劃醫生和專業團隊、以及院舍同工繼續提供舒適照顧，並按院友或家屬的意願入住「安寧房」及給予24小時專業支援，親友亦可陪伴在旁，讓院友安詳圓滿地走完人生旅程。



### 支援家屬/照顧者

本計劃專業團隊支援家屬/照顧者，提供相關資訊，協助其預備及面對院友離世，與院友好好道別，並於院友離世後提供哀傷支援。



### 持續培訓·推廣生死教育

為參與院舍之前線及專業同工提供臨終照顧服務培訓、在職指導及專業諮詢支援服務，協助參與院舍的同工掌握及活用相關知識與技巧，提供優質的臨終照顧服務。

於社區層面推廣紓緩及臨終照顧概念、「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」內容等等，旨在提升大眾面對死亡及臨終照顧服務的認識。